

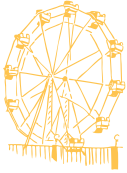





INHOUDSOPGAVE

I		VROEGE KINDERJAREN & FAMILIE	6
II		JEUGDJAREN	28
III		TIENERJAREN	54
IV		JONGVOLWASSEN JAREN	98
V		VOLWASSEN JAREN	140
VI		WIJSHEDEN	168



MAMA

Je betekent de wereld voor me. Bij jou voelde ik me als kind meteen beschermd en veilig. Ik heb de onwankelbare kracht van je onvoorwaardelijke liefde ervaren, en dat gevoel is het fundament van wie ik ben.

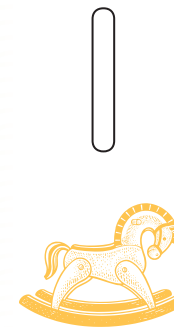
Je bent er voor me geweest bij mooie momenten en bij teleurstellingen. Ik kon rekenen op een troostende knuffel, aanmoediging en gejuich langs de zijlijn, een peptalk om me weer tot rust te brengen, een open en eerlijk oordeel als ik dat nodig had. Jij bent mijn rots in de branding en ik hoop dat je trots op me bent.

Ik denk dat ik je al heel goed ken: ik kan je humeur peilen door in je ogen te kijken, ik voel aan wanneer je geïrriteerd raakt en ik zie voor me hoe je gezicht straalt als je moet lachen. Maar nu ben ik op zoek naar een dieper inzicht, omdat ik graag wil weten hoe jij bent uitgegroeid tot deze bijzondere vrouw.

Ik wil zoveel mogelijk weten over jouw ervaringen en over wat er in jouw leven op je pad kwam, omdat het je heeft gemaakt tot wie jij nu bent. Ik ben benieuwd wat je dacht en hoe je je voelde, wat je droeg en met wie je was tijdens die momenten die jou vormden. Die jou maakten tot de huidige persoon, die ik bewonder en waar ik enorm veel om geef.

Dit boek is voor jou: het staat vol met vragen om meer over jou en je leven te weten te komen. Ik hoop dat je de tijd wilt nemen om deze vragen, uit verschillende levensfasen, te beantwoorden. Hopelijk wil je jouw verhalen met mij delen, of het nu om grappige, liefdevolle, verdrietige of gênante momenten gaat. Niets is te klein of onbelangrijk voor mij, omdat het van jou komt.

MAMA, VERTEL ME JOUW VERHAAL!



VROEGE KINDERJAREN & FAMILIE

Een gordijn dat licht wappert,
de aanblik van je favoriete speelgoed,
de zachte klank van je moeder
die jou in slaap zingt.

Wat is je vroegste herinnering? Beschrijf zo gedetailleerd mogelijk.

**'ER BESTAAT SLECHTS ÉÉN MOOI KIND OP DE WERELD.
EN ELKE MOEDER HEEFT HET'**

- Chinees gezegde

Wat herinner je je van het naar bed gaan vroeger? Waren er bepaalde gewoontes met je ouders, zoals verhalen die zij voorlezen of liedjes die jullie zongen?

PLAK HIER FOTO'S, PLAATJES EN ANDERE HERINNERINGEN

