INHOUDSOPGAVE

I VROEGE KINDERJAREN & FAMILIE 6

II JEUGDJAREN 28

III TIENERJAREN 54

IV JONGVOLWASSEN JAREN 98

V VOLWASSEN JAREN 140

VI WIJSHEDEN 168

MAMA

Je betekent de wereld voor me. Bij jou voelde ik me als kind meteen beschermd en veilig. Ik heb de onwankelbare kracht van je onvoorwaardelijke liefde ervaren, en dat gevoel is het fundament van wie ik ben.

Je bent er voor me geweest bij mooie momenten en bij teleurstellingen. Ik kon rekenen op een troostende knuffel, aanmoedigingen en gejuich langs de zijlijn, een peptalk om me weer tot rust te brengen, een open en eerlijk oordeel als ik dat nodig had. Jij bent mijn rots in de branding en ik hoop dat je trots op me bent.

Ik denk dat ik je al heel goed ken: ik kan je humeur peilen door in je ogen te kijken, ik voel aan wanneer je geïrriteerd raakt en ik zie voor me hoe je gezicht straalt als je moet lachen. Maar nu ben ik op zoek naar een dieper inzicht, omdat ik graag wil weten hoe jij bent uitgegroeid tot deze bijzondere vrouw.

Ik wil zoveel mogelijk weten over jouw ervaringen en over wat er in jouw leven op je pad kwam, omdat het je heeft gemaakt tot wie jij nu bent. Ik ben benieuwd wat je dacht en hoe je je voelde, wat je droeg en met wie je was tijdens die momenten die jou vormden. Die jou maakten tot de huidige persoon, die ik bewonder en waar ik enorm veel om geef.

Dit boek is voor jou: het staat vol met vragen om meer over jou en je leven te weten te komen. Ik hoop dat je de tijd wilt nemen om deze vragen, uit verschillende levensfasen, te beantwoorden. Hopelijk wil je jouw verhalen met mij delen, of het nu om grappige, liefdevolle, verdrietige of gênante momenten gaat. Niets is te klein of onbelangrijk voor mij, omdat het van jou komt.

MAMA, VERTEL ME JOUW VERHAAL!

VROEGE KINDERJAREN & FAMILIE

Een gordijn dat licht wappert,
de aanblik van je favoriete speelgoed,
de zachte klank van je moeder
die jou in slaap zingt.

Wat is jouw verjaardag, en waar ben je geboren?

‘ALS DE PIJN VOORBIJ IS, WORDT DE HERINNERING ERAAN SOMS EEN GENOEGEN.’

– Jane Austen

Wat is de naam van jouw vader, wanneer en waar werd hij geboren? En je moeder?

Hoe was de relatie van jouw moeder met haar ouders?

Hoe was de relatie van jouw vader met zijn ouders?

Als je broers of zussen hebt, noem dan hieronder hun namen, verjaardagen, en beschrijf ze kort.

Hoe hebben je ouders elkaar ontmoet?

Wat weet je over het werk dat jouw vader deed? En wat deed zijn vader?

Omschrijf jouw vader. Wat waren zijn hobby's?

'MOEDERS KUNNEN AAN DE TOEKOMST DENKEN,
OMDAT ZE ER GEBOORTE AAN GEVEN IN HUN KINDEREN'

– Maxim Gorky

Omschrijf jouw moeder. Wat deed ze voor werk en wat deed ze graag in haar vrije tijd?

Welke familieleden, behalve je moeder en vader, zag je veel als kind, en wat herinner je je over hen?

Wat is je vroegste herinnering? Beschrijf zo gedetailleerd mogelijk.

‘ER BESTAAT SLECHTS ÉÉN MOOI KIND OP DE WERELD.
EN ELKE MOEDER HEEFT HET’

– Chinees gezegde

Wat herinner je je van het naar bed gaan vroeger? Waren er bepaalde gewoontes met je ouders, zoals verhalen die zij voorlazen of liedjes die jullie zongen?

Herinner je je nog bepaalde verhalen die je ouders jou vroeger vertelden?

Wat vertelden jouw ouders je over de eerste keer dat je haren werden geknipt?

Welke details weet je nog over badderen en wassen toen je klein was?

Beschrijf het uiterlijk, het gevoel en de geur van een deken die je je nog herinnert van vroeger.

‘VROUWEN HEBBEN EEN EENVOUDIGE, LIEFDEVOLLE EN OPGEWEKTE MANIER VAN LINTJES KNOPEN, VETERS STRIKKEN ÉN VAN HET AANEENRIJGEN VAN LIEVE WOORDEN DIE GEEN INHOUD HEBBEN. EN VAN HET INHOUD GEVEN AAN LOZE WOORDEN.’ – Elizabeth Barrett Brow

Had je vroeger een lievelingspop? Hoe heette die en hoe zag ze eruit?

Zijn er verhalen die jouw ouders je hebben verteld van toen je een kleine baby was?

Benoem een aantal van de kleuren, geuren, smaken of texturen die je associeert met je kindertijd.

‘MOEDERSCHAP. ALLE LIEFDE BEGINT EN EINDIGT DAAR’

– Robert Browing

PLAK HIER FOTO'S, PLAATJES EN ANDERE HERINNERINGEN